



Bloc d'ateliers A : 13 h 15 à 14 h 30

Faites votre choix parmi les ateliers suivants :

Atelier 1 À la soupe

Primaire et secondaire

Animatrice : Mélissa Mayer, **Équiterre**

La trousse pédagogique *À la soupe !* est un outil d'éveil à l'alimentation responsable. Elle invite les élèves à explorer les envers du système agroalimentaire actuel, à réfléchir aux impacts de leurs choix alimentaires sur leur santé, leur environnement et le monde qui les entoure et à opter pour une alimentation plus responsable.

Atelier 2 De la faim dans le monde à la souveraineté alimentaire

Primaire et secondaire

Animatrice : Sarah Bourdages, agente de développement, **Réseau In-Terre-Actif**

L'alimentation est un droit et non un luxe. Pourtant, comment expliquer qu'aujourd'hui une personne meurt de la faim à toutes les quatre secondes sur la planète ? Cette animation propose un portrait global de la faim dans le monde, des origines des crises alimentaires et des conséquences de ces crises. On parle de la situation au Canada et des diverses alternatives possibles pour un monde sans faim. L'atelier propose aussi un tour du monde alimentaire.

Atelier 3 Valorisons les matières organiques grâce au projet CompostERRE

Primaire, secondaire, collégial

Animatrice : Mélanie Morel, agronome, **Fondation RHA pour la reconstruction harmonieuse de l'agriculture**

Le projet CompostERRE de la RHA est un projet de réduction et de valorisation des matières organiques, ainsi qu'un projet de sensibilisation et de mobilisation des citoyens et des jeunes pour la conservation de notre environnement. Ce projet vise à développer des sites de compostage dans les régions de la Montérégie, du Centre-du-Québec et de l'Estrie dans des écoles primaires, secondaires et pour des organismes communautaires. Les activités permettent aux participantes et aux participants de comprendre les principes du compostage et l'importance de transformer les résidus organiques en compost utile tout en leur donnant les moyens d'agir concrètement. Le projet permet de détourner de l'élimination une partie importante des déchets produits par les activités de cuisine collective et scolaire tout en réduisant les gaz à effet de serre.

Atelier 4 La Terre dans votre assiette

Primaire, secondaire et collégial

Animateurs : Véronique Brouillette et Jean Robitaille, conseillers en éducation pour un avenir viable, **Établissements verts Brundtland (EVB-CSQ)**

Cette formation vise à sensibiliser les jeunes et les adultes aux enjeux liés à une activité aussi fondamentale que quotidienne : l'alimentation. Même si ce que l'on mange vient de partout, ce n'est pas partout que l'on mange ! Les activités proposées dans la trousse pédagogique *La Terre dans votre assiette* permettent de prendre conscience que nos modes de production et d'alimentation ainsi que nos choix de consommation ont des conséquences sur la santé, l'environnement et la société.

Atelier 5 Je cultive ma citoyenneté

Secondaire

Animateur : Christian Giguère, **Centre de développement pour l'exercice de la citoyenneté (CDEC)**

Je cultive ma citoyenneté est un projet structurant, dynamique et non partisan conçu pour les jeunes du 1^{er} et du 2^e cycle du secondaire. Il a pour but d'initier les élèves à l'agriculture québécoise d'aujourd'hui en leur proposant des sujets de débats sur l'environnement, la consommation responsable, la mondialisation des marchés et la crise alimentaire mondiale. Le projet vise à développer chez les élèves des compétences citoyennes – le jugement critique, le travail de coopération, la prise de parole – à l'intérieur d'un débat ou d'un texte d'opinion. L'atelier proposé permet aux participantes et aux participants de comprendre l'ensemble de la démarche.

Atelier 6 Qui sème... récolte la faim ! Les enjeux internationaux de l'agriculture

Secondaire et collégial

Animation : À venir, **CLUB 2/3, division jeunesse d'Oxfam-Québec**

Les personnes qui produisent notre nourriture ont faim et le commerce inéquitable est l'une des causes de cette réalité. L'atelier explore notamment l'emprise des multinationales, les subventions agricoles, le dumping, la baisse forcée des tarifs douaniers et les droits de propriété intellectuelle dans un contexte de mondialisation économique. Comment expliquer que le commerce mondial des aliments engendre la pauvreté et la faim ? Que pouvons-nous faire pour changer les choses ? L'atelier aborde ces questions avec des activités éducatives aux dimensions ludiques et interactives telles que l'analyse de caricatures et un jeu de rôle. Les participants explorent également différentes pistes d'action.

Atelier 7 L'enjeu alimen...terre

Secondaire et collégial

Animateur : David Fricout, **ENvironnement JEUnesse (ENJEU)**

Cette formation permet d'informer et de sensibiliser les jeunes sur les impacts environnementaux et sociaux de leurs choix alimentaires, tout en les conscientisant sur la qualité des divers aliments qu'ils consomment. Des activités de comparaison de la nourriture biologique et conventionnelle sont disponibles.

Atelier 8 Agriculture et biodiversité : des alliées naturelles

Tous

Animatrice : Linda Dufault, agente d'information, **Union des producteurs agricoles (UPA)**

Les agricultrices et les agriculteurs du Québec ont une relation privilégiée avec la nature. Elle est à la fois leur gagne-pain et leur mode de vie. Engagés depuis une vingtaine d'années à pratiquer une agriculture respectueuse de l'environnement, leurs pratiques agricoles évoluent continuellement pour mieux protéger l'eau et le sol. En cette année internationale de la biodiversité, l'exposé présentera des initiatives de groupes d'agricultrices et d'agriculteurs visant à préserver les écosystèmes et les nombreuses espèces animales et végétales présentes sur le territoire agricole. Ces actions découlent de projets de gestion de l'eau par bassin versant en milieu agricole, mis en œuvre dans le cadre d'un partenariat inédit réunissant l'UPA, les gouvernements du Québec et du Canada et la Fondation de la faune du Québec.

Atelier 9 Un trésor dans mon jardin : le potentiel éducatif du jardinage

Préscolaire et primaire

Animatrice : Martine David, **Jeunes pousses**

Cet atelier présente le programme Un trésor dans mon jardin qui amène les enfants à découvrir le plaisir de bien manger en les rapprochant de l'origine des aliments. Par le biais du visionnement d'une vidéo et d'une activité pratique sur les semences, les participantes et les participants seront amenés à explorer le potentiel éducatif que recèle l'implantation d'un potager dans la cour de l'école ou de l'établissement. Les échanges leur permettront de découvrir des pistes d'exploitation propres à leur milieu.

Atelier 10 L'alimentation, les agriculteurs et le chaos climatique

Secondaire

Animatrice : Geneviève Grossenbacher, **USC Canada**

Notre système alimentaire est-il fiable ? Cet atelier interactif, appuyé par un court métrage, une carte géographique et une présentation PowerPoint, qui seront ensuite remis gratuitement, permet d'explorer d'où viennent nos aliments ainsi que les liens entre la diversité, les changements climatiques et l'avenir de notre alimentation. De quelle façon le contrôle des compagnies multinationales sur le marché des semences et de l'alimentation affecte-t-il notre système alimentaire ? Que peuvent faire les élèves aujourd'hui, en tant que citoyens, lors des repas et à l'épicerie, pour promouvoir un système alimentaire plus juste ? Un atelier pour découvrir et partager des solutions concrètes.

Bloc d'ateliers B : 14 h 45

Atelier 1 Petits cuistots – Parents en réseaux

Primaire

Animatrice : Lucie Leduc, **Les ateliers cinq épices**

D'origine communautaire, l'organisme a développé son projet en partenariat avec la Commission scolaire de Montréal, la Fondation Lucie et André Chagnon et une équipe de recherche multidisciplinaire provenant de trois universités. Ce projet s'adresse aux jeunes du préscolaire jusqu'au 3^e cycle du primaire ainsi qu'à leurs parents. Il consiste en une série de huit ateliers de cuisine-nutrition par année, se déroulant pendant les heures de classe avec la collaboration du personnel enseignant et des parents. L'approche se distingue par le plaisir de l'expérience : tous les enfants touchent, manipulent, mesurent, coupent, préparent et dégustent les aliments. En cuisinant et en goûtant, ils intègrent subtilement les notions d'une saine alimentation.

Atelier 2 L'éducation relative à l'éco-alimentation

Primaire et secondaire

Animatrices : Nayla Naoufal, en collaboration avec Lucie Sauvé, responsable du programme de recherche en éducation relative à l'éco-alimentation, **Chaire de recherche du Canada en éducation relative à l'environnement (ERE-UQAM)**

Le programme de recherche « Éducation relative à la santé environnementale : Fondements et pratiques liés à la problématique de l'alimentation en contexte d'éducation populaire et communautaire » s'intéresse particulièrement à l'intervention en milieu non formel au Québec, sous forme d'éducation populaire ou communautaire. Son but est de cerner les fondements, les pratiques, les réussites, les défis, les difficultés et les pistes de développement de l'éducation relative à l'éco-alimentation. Cet atelier présente un répertoire commenté des initiatives québécoises et internationales en matière d'éducation relative à l'éco-alimentation. Il propose une discussion collective sur les diverses manières d'intégrer l'éducation relative à l'éco-alimentation dans un projet éducatif. Enfin, il explore un cas concret de projet pédagogique alliant l'éducation, l'alimentation, l'environnement et la santé.

Atelier 3 La Terre dans votre assiette

Primaire, secondaire et collégial

Animateurs : Véronique Brouillette et Jean Robitaille, conseillers en éducation pour un avenir viable, **Établissements verts Brundtland (EVB-CSQ)**

Cette formation vise à sensibiliser les jeunes et les adultes aux enjeux liés à une activité aussi fondamentale que quotidienne : l'alimentation. Même si ce que l'on mange vient de partout, ce n'est pas partout que l'on mange ! Les activités proposées dans la trousse pédagogique *La Terre dans votre assiette* permettent de prendre conscience que nos modes de production et d'alimentation ainsi que nos choix de consommation ont des conséquences sur la santé, l'environnement et la société.

Atelier 4 Je cultive ma citoyenneté

Secondaire

Animateur : Christian Giguère, **Centre de développement pour l'exercice de la citoyenneté (CDEC)**

Je cultive ma citoyenneté est un projet structurant, dynamique et non partisan conçu pour les jeunes du 1^{er} et du 2^e cycle du secondaire. Il a pour but d'initier les élèves à l'agriculture québécoise d'aujourd'hui en leur proposant des sujets de débats sur l'environnement, la consommation responsable, la mondialisation des marchés et la crise alimentaire mondiale. Le projet vise à développer chez les élèves des compétences citoyennes – le jugement critique, le travail de coopération, la prise de parole – à l'intérieur d'un débat ou d'un texte d'opinion. L'atelier proposé permet aux participantes et aux participants de comprendre l'ensemble de la démarche.

Atelier 5 Toucher au développement ou Les savoirs des gens de la terre

Tous

Animateur: Michel Gendreau, **Union des producteurs agricoles Développement international (UPA-DI)**

Les savoirs des gens de la terre (LSGT) est un programme intégré de formation et de développement de l'agriculture par les paysannes et les paysans. Il vise à les rejoindre au cœur de leur village afin qu'ils puissent s'affirmer, individuellement et collectivement, en tant qu'artisans du développement de l'agriculture et faire ainsi de cette dernière le principal moteur du développement rural. Inspirée par une vision du développement centrée sur la personne, l'approche LSGT place les participantes et les participants au cœur de la démarche d'apprentissage. L'atelier présentera divers exemples de ce que rapporte aux agriculteurs d'ici et d'ailleurs ce programme initié au Sénégal et en développement au Bénin et en Haïti.

Atelier 6 Agrocarburants, souveraineté alimentaire et changements climatiques

Secondaire et collégial

Animateurs : Ryan Worms, **Développement et Paix**

Développement et Paix présente une campagne d'éducation sur les politiques agricoles et les agrocarburants : menaces à la souveraineté alimentaire. La faim continue d'être la réalité de plus d'un milliard de personnes sur Terre. La campagne d'éducation met en lumière les causes de cette crise alimentaire : entre autres les politiques agricoles internationales qui favorisent l'agriculture d'exportation (au détriment de l'agriculture vivrière) et l'utilisation des terres agricoles pour produire des agrocarburants. Quel choix que de nourrir nos voitures plutôt que les personnes !

Atelier 7 Appuyer les agriculteurs du Sud par le commerce équitable

Tous

Animateur : Didier Lestringant, **Équita d'Oxfam-Québec**

Présentation du partenariat qui existe depuis sept ans entre Équita d'Oxfam-Québec et la coopérative CoopeAgri au Costa Rica. De retour d'une visite de la coopérative en novembre dernier, le conférencier présentera les impacts concrets du commerce équitable qui contribue chaque jour à améliorer la qualité de vie des petits producteurs, de leur famille et de leur communauté.

Atelier 8 Un coffre à outils pour verdir une cafétéria

Tous

Animateur : Daniel Forget, écoconseiller, **Cégep de Victoriaville**

« Je veux bien verdir la cafétéria de l'école, mais je sais pas comment m'y prendre ! » C'est à ce questionnement que Daniel Forget, écoconseiller, tentera de fournir des pistes de solution en relatant son expérience avec les cuisines et la communauté collégiale du Cégep de Victoriaville : début du compostage, augmentation du taux de recyclage, contenants réutilisables, consignes, comment parler au personnel des cuisines et à leur patron, etc.

Atelier 9 Assurer sa souveraineté par le commerce équitable

Secondaire et collégial

Animateur : Marc-André Brûlé – **Équita d'Oxfam-Québec**

Le commerce équitable est une forme alternative de commerce international basée sur des principes de démocratie, d'équité, de transparence et de respect. Cette solution change les vies de plus de 5 millions de personnes leur donnant la possibilité de vivre dignement d'un travail qui est le leur. La souveraineté alimentaire dans les pays du monde est un enjeu capital. Levons aujourd'hui le voile sur certains des facteurs qui ont mené à la crise alimentaire de l'automne 2008 et analysons comment les principes du commerce équitable viennent renforcer la situation de milliers d'agriculteurs les aidant à demeurer indifférents aux aléas du marché. Le commerce équitable s'inscrit au centre des solutions durables aux problématiques reliées à la souveraineté alimentaire, mais aussi au maintien de la biodiversité, à la protection de l'environnement, à l'atteinte de la démocratie et à l'obtention d'un modèle économique respectueux de la justice sociale.