

# La rentrée scolaire écologique

La rentrée scolaire, c'est un moment plein de nouvelles expériences inspirantes. Ça peut aussi être une sérieuse entaille dans le porte-monnaie! Trop souvent la panoplie est complètement renouvelée. Comment concilier besoins et préférences de l'écolier, coût raisonnable, protection de la santé et de l'environnement ? Choisissons des fournitures utiles, réparables, réutilisables et respectueuses de l'environnement. Voici quelques pistes pour s'orienter dans ce foisonnement de fournitures.

## LES FOURNITURES EN TÊTE D'AFFICHE...

### Un crayon en bois naturel non teinté et non verni



Privilégier les crayons en bois naturel, c'est éviter le vernis et les teintures avec lesquelles on couvre les crayons, qui sont des produits synthétiques et souvent toxiques. Ils ne sont pas nécessaires au bon fonctionnement du crayon et constituent donc un gaspillage de matières premières et une pollution inutile. En ce qui concerne les porte-mines, ils consomment de l'énergie et des matières premières lors de leur production, mais ils sont durables et rechargeables, ce qui limite les atteintes à l'environnement tout au long de la vie du produit.



### Du papier recyclé à 100%

Réutiliser le papier permet d'économiser des matières premières: cela limite l'exploitation de nos forêts. Il existe différents types de papier recyclé: le pré- et le post-consommation - c'est ce deuxième type qu'il faut privilégier et au plus haut pourcentage possible. Le papier recyclé contient encore des résidus d'encre, il faut donc le blanchir pour certains usages. Privilégions le papier non blanchi ou blanchi à l'eau oxygénée et évitons le papier blanchi au chlore (cherchez la certification PCF).



### Barrer proprement

Les correcteurs liquides ne sont pas des produits adaptés aux enfants: leur utilisation par ce public est d'ailleurs déconseillée à cause des salissures qu'ils peuvent occasionner et à cause de leur toxicité.

Il existe cependant des correcteurs liquides à base d'eau et d'autres à base d'alcool qui ne sont pas toxiques pour les enfants. Il vaut cependant toujours mieux barrer proprement.



### **De la colle à base d'eau ou en baton rechargeable**

Les colles contiennent des solvants volatils toxiques. Il faut donc privilégier les colles dont le solvant toxique a été remplacé par de l'eau. Réutiliser le pot permet d'en économiser un et de générer moins de déchets. Si les pots rechargeables sont disponibles, donnons-leur notre préférence!

### **Un surligneur crayon fluo en bois naturel, non teinté, non verni**



Certains surligneurs contiennent des métaux lourds, des solvants organiques, des conservateurs à base d'aldéhyde et de phénols chlorés et de l'aniline. Evitons-les et préférons un crayon surligneur en bois non coloré et non verni, avec une mine sans plomb. Si un marqueur convient mieux, choisissons-le avec une encre à base d'eau (marquage non permanent) ou d'alcool (permanent) et sans métaux lourds.



### **Une latte et un taille-crayon en bois ou en métal, non colorés, non vernis**

Les règles en plastique ne sont souvent pas assez solides, elles servent de catapulte, de sabre laser et se cassent donc facilement lors de ces traitements peu... "orthodoxes". En plus, le vernis et les teintures avec lesquelles on couvre les règles sont des produits synthétiques, souvent toxiques. Ils ne sont pas nécessaires et constituent donc un gaspillage de matière première et une pollution inutile.

Les taille-crayons en plastique avec réservoir ou en forme de Mickey sont des objets amusants mais peu solides. Très vite le réservoir ne ferme plus ou le Mickey lasse et se casse. Un taille-crayon en bois ou en métal durera des années et des années.



### **Une gomme en caoutchouc naturel, non colorée et sans étui**

Le caoutchouc est une matière première naturelle et renouvelable. Choisissons des gommes en caoutchouc! Pour corriger, les colorants et les parfums sont inutiles. Quant aux étuis en plastique, parfois même en forme de rouge à lèvres ou de crayon, ils sont à proscrire. Ils constituent un gaspillage de matières premières et génèrent des pollutions lors de leur fabrication et lors de leur élimination. Un étui en carton recyclé constitue aussi un certain gaspillage, mais la matière première est déjà recyclée, ce qui mieux pour l'environnement.



### **Un cartable en carton recyclé avec des coins**

### **et des anneaux en métal**

Les cartables sont souvent en plastique non recyclé, ou bien à base de carton mais recouverts d'une couverture en papier ou en plastique. Pourtant, il existe des classeurs fabriqués entièrement à base de carton recyclé et avec des coins renforcés. Non seulement ce sont des produits solides et donc durables mais ils permettent d'économiser de la fibre vierge et de limiter l'exploitation des forêts. Choisissons-les! Dans la même logique, les classeurs en plastique recyclé peuvent constituer une alternative aux classeurs traditionnels, mais ce type de classeurs est quand même moins écologique que ceux en carton.

### **Une gourde solide, qui ferme bien et se lave facilement**

Les canettes et les berlingots sont des emballages qui génèrent des pollutions, tant à leur fabrication qu'à leur élimination. Pour la boisson, le mieux est de favoriser les contenants réutilisables et solides. Les gourdes sont une solution idéale! On peut également réutiliser une petite bouteille d'eau, mais elle s'abîmera plus vite que la gourde.

### **Des feutres à base d'eau ou d'alcool et de colorants alimentaires**



Les feutres traditionnels à base de solvants pétrochimiques sont toxiques. De plus, ils tachent durablement les vêtements. Par contre, les feutres à base d'eau ou d'alcool sont nettement moins dangereux pour la santé et sont plus facilement lavables sur les tissus.

Les colorants alimentaires ne posent pas de problèmes de santé lorsque les enfants mettent les pointes de leurs Magicolors en bouche. Les feutres rechargeables permettent d'économiser du plastique et de limiter la prolifération des déchets.



### **Un stylo à plume solide et de l'encre à base d'eau**

Un stylo est réutilisable des milliers de fois, pas besoin de le jeter à la poubelle lorsqu'il est vide, on doit simplement remplir son réservoir et c'est reparti! Des années d'utilisation en perspective...

En ce qui concerne les encres, la bleue est généralement à base d'eau. Ce n'est pas toujours le cas des encres rouges, vertes, violettes,...

Enfin, les stylos à billes rechargeables génèrent des déchets lorsque leur recharge est vide, mais ils sont préférables, et de loin, aux stylos à bille jetables.

**Ces conseils écolos sont une gracieuseté de Coop La Maison Verte, magasin de produits écologiques pour la maison. Pour une sélection de fournitures scolaires écolos, c'est un rendez-vous au 5785, rue Sherbrooke Ouest, Montréal. (514) 489-8000. [www.cooplamaisonverte.com](http://www.cooplamaisonverte.com). Bonne rentrée!**